

VISION 21 NIEUWS

APRIL - MEI - JUNI 2023



ALGEMEEN

GROEPSLESSEN

BODY & MIND

SPINNING

SUGAR BOXING CLUB

PADEL

SQUASH



VISION 21
SPORTSCLUB

VISION 21 NIEUWS

ALGEMEEN

APRIL - MEI - JUNI 2023



OPENING OUTDOOR SPORTSBAR

Padel, mooi weer en een fris drankje / sportpientje ;) Wat wil een mens nog meer?

Indien we vanaf april terug kunnen genieten van het mooie weer, dan plannen wij om vanaf zaterdag 15 april onze outdoor Vision 21 Sportsbar te openen.

Na je training, groepsles of wedstrijd padel kan je opnieuw genieten van een hapje en drankje in onze gezellige sportsbar.

VOORSTELLING BARTEAM

Hierbij zetten we ons barteam eens in de kijker. Hier zien we Freddy (uiterst rechts), verantwoordelijke voor padel en bar, samen met zijn team.

Naast Camille en Filiep verwelkomen we ook Lisa en Julie om jullie te bedienen aan onze bar.

Julie komt ons team versterken op woensdag -en donderdagavond. Lisa is te vinden in de bar op vrijdagavond.



MEER INFO OP WWW.VISION21.BE/NIEUWS
OF OP ONZE WEBAPP - EVENEMENTEN

VISION 21 NIEUWS

ALGEMEEN

APRIL - MEI - JUNI 2023

Vision 21 op Kanaal Z



REPORTAGE KANAAL Z

In maart was Vision 21 te zien op Kanaal Z.

Via deze QR-code kan je de volledige reportage bekijken.



" Toffe fitnessclub waar er voor iedere sporter iets te beleven is. Heel klantvriendelijk, goede groepslessen ... Leuke sfeer, echt TOP ! "

" Kwalitatieve sportclub met zeer goede medewerkers die je met raad en daad bijstaan. De persoonlijke opvolging is zeer motiverend en raad ik iedereen aan "

MEER INFO OP WWW.VISION21.BE/NIEUWS
OF OP ONZE WEBAPP - EVENEMENTEN

VISION 21 NIEUWS

ALGEMEEN

APRIL - MEI - JUNI 2023



SLUTINGSDAGEN VISION 21

Op volgende data is Vision 21 de volledige dag gesloten:

- Zondag 09/04 - Pasen
- Maandag 01/05 - Dag van de Arbeid
- Donderdag 18/05 - O.L.H. Hemelvaart
- Zondag 28/05 - Pinksteren .

Op Paasmaandag (10/04) en Pinkstermaandag (29/05) zijn wij open van 8u tot 13u en volgen we het hieronder vermelde lessenrooster.

PASEN & PINKSTEREN

Op Pasen (09/04) en Pinksteren (28/05) is Vision 21 een dagje gesloten. Op Paasmaandag (10/04) en Pinkstermaandag (29/05) zijn wij open van 8u tot 13u en volgen we een aangepast lessenrooster:

- 9u15 : Body Workout & Videospinning
- 10u30 : Body Pump & Ochtendyoga

Inschrijven voor deze lessen kan steeds via onze Vision 21 webapp.

VISION 21 PROGRAMMA OP FEESTDAGEN

VISION 21 IS GESLOTEN OP NATIONALE FEESTDAGEN.

- Pasen (zondag 9 april)
- Dag van de Arbeid (maandag 1 mei)
- O.L.H. - Hemelvaart (donderdag 18 mei)
- Pinksteren (zondag 28 mei)

OP PAASHAANDAG (10/04) EN PINKSTERHAANDAG (29/05)
ZIJN WIJ OPEN VAN 8u TOT 13u.

| | |
|-------|------------------------------|
| 9u15 | BODY WORKOUT & VIDEOSPINNING |
| 10u30 | BODY PUMP & OCHTENDYOGA |

INSCHRIJVEN VIA ONZE VISION 21 WEBAPP



MEER INFO OP WWW.VISION21.BE/NIEUWS
OF OP ONZE WEBAPP - EVENEMENTEN

VISION 21 NIEUWS

ALGEMEEN

APRIL - MEI - JUNI 2023



SPORTVOUCHERS VISION 21

Wist je dat je bij Vision 21 als lid eenmalig een gratis sportvoucher kan vragen aan onze balie?

Heb jij een vriend(in) waarmee je eens samen wil komen sporten? Of heb jij een vriend(in) waarvan je denkt dat een bepaalde groepsles iets voor hem/haar is? Of misschien ken jij iemand die al lang werk wil maken van zijn/haar summerbody...

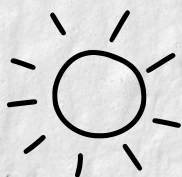
Aarzel dan niet langer en kom gratis jouw voucher (fitness - groepslessen - spinning - body & mind) vragen aan onze balie.

ZOMERACTIE VISION 21

Vorig jaar hadden we ons fantastisch kwartetspel tijdens de zomermaanden. Komende zomer zullen wij opnieuw een motiverende zomeractie voorzien.

Wat we precies in petto hebben, blijft voorlopig nog een verrassing ...

Hou onze sociale media steeds in de gaten, want verdere info volgt via deze kanalen.



**MEER INFO OP WWW.VISION21.BE/NIEUWS
OF OP ONZE WEBAPP - EVENEMENTEN**

VISION 21 NIEUWS

GROEPSLESSEN

APRIL - MEI - JUNI 2023

Breng gratis uw **POLAR FRIEND** mee tijdens de maand april






VISION 21 PRESENTS

Polar Club Spinning

Maandag 19u00
Dinsdag 14u30
Woensdag 17u45
Vrijdag 9u15
Zaterdag 10u00

Wil je graag op een verantwoorde manier jouw conditie verbeteren? Met ons Polar Club Systeem kan iedereen deelnemen aan de les. Met het ingeven van je persoonlijke maximale hartslag in jouw Polar-profiel train je binnen je eigen hartslagzone. Deze les is uiterst geschikt voor beginners!

Les van de maand april



RESERVEER VIA WWW.VISION21.BE

LES VAN DE MAAND APRIL - POLAR CLUB

Na het ingeven van je persoonlijke maximale hartslag train je telkens op je eigen niveau. Zo verbeter je op een verantwoorde manier je conditie in onze Vision 21 spinningcorner.

Jouw fiets reserveren kan steeds via de Vision 21 webapp (Spinning). In april kan je gratis een vriend(in) meenemen naar deze les spinning door zijn/haar gegevens te mailen naar info@vision21.be.

LES VAN DE MAAND MEI - FITNESS DANCE

Een combinatie van dance moves en fitnessbewegingen. Wat wil je nog meer? In elke les worden bewegingen herhaald en elke les leer je ook nieuwe bewegingen. Tijdens deze les wordt fitness dance een echt feest!

Wil jij graag deelnemen aan een les fitness dance op dinsdag om 20u15? Inschrijven kan steeds via de Vision 21 webapp (Groepslessen). In mei kan je gratis een vriend(in) meenemen door zijn/haar gegevens te mailen naar info@vision21.be.

Breng gratis uw **DANCE FRIEND** mee tijdens de maand mei

VISION 21 PRESENTS

Fitness Dance

Dinsdag 20u15

Maak van sporten een feest! Fitness Dance bestaat uit een combinatie van dance moves en fitnessbewegingen. In elke les worden bewegingen herhaald én leer je nieuwe aan. Zo kun je makkelijk volgen en word je super fit!

Les van de maand mei



RESERVEER VIA WWW.VISION21.BE

MEER INFO OP WWW.VISION21.BE/NIEUWS
OF OP ONZE WEBAPP - EVENEMENTEN

VISION 21 NIEUWS

GROEPSLESSEN

APRIL - MEI - JUNI 2023

Breng gratis uw **POWER FRIEND** mee tijdens de maand juni

VISION 21 PRESENTS

CIRCUIT POWER CIRCUIT

Les van de maand juni

Tijdens deze lessen werk je aan je kracht, conditie en uithoudingsvermogen. Al deze elementen samen zorgen voor een fullbody workout.

WOENSDAG OM 9U15
WOENSDAG OM 20U15
DONDERDAG OM 17U45

RESERVEER VIA WWW.VISION21.BE

VISION 21 SPORTSCLUB

LES VAN DE MAAND JUNI - CIRCUIT EN POWER CIRCUIT

Tijdens deze lessen werk je aan je kracht, conditie en uithoudingsvermogen. Al deze elementen samen zorgen voor een fullbody workout.

Wil jij graag deelnemen aan een les circuit of power circuit? Inschrijven kan steeds via onze Vision 21 webapp (Groepslessen). In juni kan je gratis een vriend(in) meenemen door zijn/haar gegevens te mailen naar info@vision21.be

INITIATIES ZELFVERDEDIGING

Ben jij soms ook wat op je ongemak wanneer je 's avonds in het donker loopt? Of heb je soms schrik als iemand achter je aan loopt in een donkere steeg?

Dan is deze gratis initiatie zelfverdediging zeker iets voor jou. Op woensdag 24 mei leer je van 19u tot 20u de basistechnieken van wettelijke zelfverdediging aan om nadien deel te nemen aan de wekelijkse les op woensdag van 20.15u tot 21.15u.

Inschrijven voor deze initiatie kan via de Vision 21 webapp (Evenementen).

INITIATIES ZELFVERDEDIGING

Na het volgen van 1 uur gratis initiatie zelfverdediging beheers je alle basistechnieken om deel te nemen aan de wekelijkse lessen.

- Lesgever Patrick Rogge
- Sugar Boxing Club
- Initiaties op woensdag:
 - 1 februari 2023
 - 29 maart 2023
 - 24 mei 2023
- Inschrijven via de Vision 21 webapp - Evenementen

VISION 21 SPORTSCLUB

MEER INFO OP WWW.VISION21.BE/NIEUWS
OF OP ONZE WEBAPP - EVENEMENTEN

VISION 21 NIEUWS

BODY & MIND

APRIL – MEI – JUNI 2023



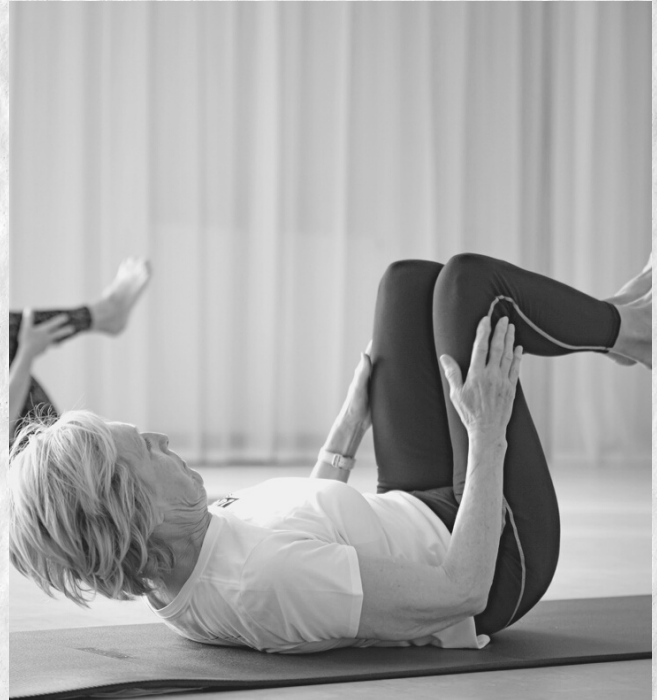
**PILATES
INITIATIE**

Praktische info:

- Volg een gratis initiatieles om de basis van Pilates aan te leren en om te kunnen overstappen naar de Pilates level 1 lessen
- Zaterdag van 10u tot 11u

| | | |
|-------|--|-------|
| 21/01 |  | 22/04 |
| 18/02 | | 13/05 |
| 18/03 | | 17/06 |

NIEUW VANAF JANUARI



INITIATIES PILATES

Ben jij op zoek naar de meest efficiënte les om je core stability te verbeteren? Dan is de les Pilates ideaal voor jou.

Om deel te kunnen nemen aan de lessen Pilates Level 1 organiseren wij maandelijks een gratis initiatie Pilates op:

- Zaterdag 22 april
- Zaterdag 13 mei
- Zaterdag 17 juni

Inschrijven voor een gratis initiatie Pilates op zaterdag van 10u tot 11u kan via de Vision 21 webapp (Evenementen).

MEER INFO OP WWW.VISION21.BE/NIEUWS
OF OP ONZE WEBAPP - EVENEMENTEN

VISION 21 NIEUWS

BODY & MIND

APRIL – MEI – JUNI 2023



LESSEN YOGA NIDRA

Deze vorm van slaapyoga brengt je volledig tot rust en zorgt zo voor vele fysieke en mentale voordelen.

Deze lessen (niet op wekelijkse basis) gaan door van 20u15 tot 21u30 op:

- Dinsdag 25 april
- Dinsdag 23 mei

Na de les sluiten we af met een gezellig theemoment.

Inschrijven voor deze lessen kan via de Vision 21 webapp (Evenementen).

YOGADAG - 10 JUNI 2023

In het kader van internationale yogadag organiseert Vision 21 net als vorig jaar een yogadag.

Op zaterdag 10 juni voorzien wij opnieuw een voormiddag gevuld met verschillende yoga workshops.

Hou alvast deze datum vrij, verdere info volgt later op onze social media.



MEER INFO OP WWW.VISION21.BE/NIEUWS
OF OP ONZE WEBAPP - EVENEMENTEN

VISION 21 NIEUWS

SPINNING

APRIL - MEI - JUNI 2023



**THE FINAL
COUNTDOWN
SPINNINGSPECIAL**

MET HANS & JOOST

WOENSDAG 19 APRIL

17u45 en 19u

INSCHRIJVEN : VISION 21 WEBAPP
BIJ EVENEMENTEN



THE FINAL COUNTDOWN SPINNINGSPECIAL

Vanaf september gaat Hans met pensioen en samen met Joost wil hij nog eens alles uit de kast halen en hun favoriete muzieknnummers met jullie delen tijdens hun spinningspecial.

Deze spinningspecial gaat door op woensdag 19 april, zowel om 17u45 als om 19u.

Inschrijven voor deze spinningspecial kan via de Vision 21 webapp (Evenementen).

KOEN GOES METAL SPINNINGSPECIAL

Snoeiharde gitaren, epische rockclassics, zwarte outfits... Koen heeft vanalles in petto om de volledige zaal mee te laten brullen tijdens zijn spinningspecial.

Deze intense spinningspecial wil je niet missen en gaat door op zondag 7 mei, zowel om 8u45 als om 10u.

Inschrijven voor deze spinningspecial kan via de Vision 21 webapp (Evenementen).



**SPINNINGSPECIAL
KOEN GOES METAL**

Zwarte outfits, harde gitaren en epische rockclassics met lesgever Koen

Zondag 7 mei 2023 - 8u45 en 10u

Inschrijven via de Vision 21 webapp bij
Evenementen

MEER INFO OP WWW.VISION21.BE/NIEUWS
OF OP ONZE WEBAPP - EVENEMENTEN

VISION 21 NIEUWS

SPINNING

APRIL - MEI - JUNI 2023



TOUR DE FRANCE 2023

YESSS ... Na 3 succesvolle edities trekken we in juli terug de spinningcorner in voor de 4de editie van onze " Tour de France "

Beklimmingen, sprints, challenges... Met alles erop en eraan wordt het opnieuw een fantastische start van de zomervakantie in onze spinningcorner. Ons klassement zal er dit jaar ook iets anders uitzien. Er wordt gezorgd voor een extra motiverend element om deel te nemen. Wat dit precies zal zijn, kom je later te weten...

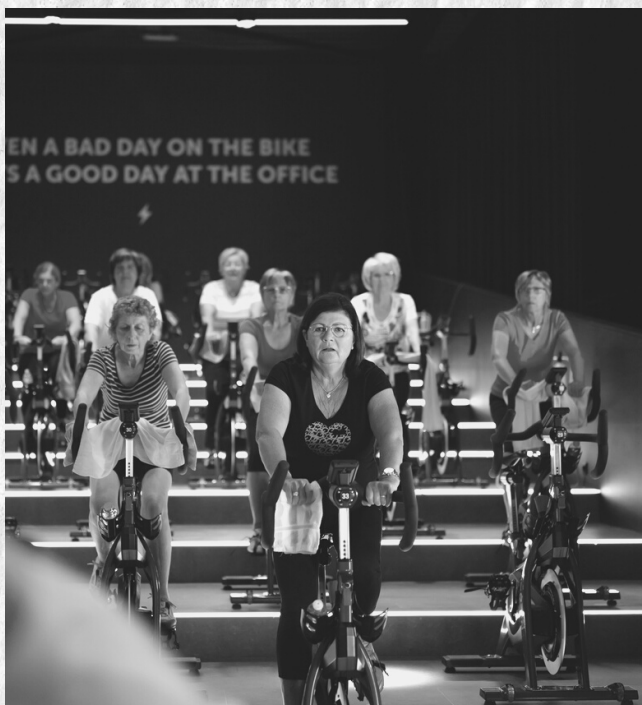
Reserveren kan nu al via de Vision 21 webapp (Evenementen). En geloof het of niet, mensen hebben werkelijk hun congé al verplaatst om aan dit fantastisch event te kunnen deelnemen vanaf 1 juli 2023 ...

**MEER INFO OP WWW.VISION21.BE/NIEUWS
OF OP ONZE WEBAPP - EVENEMENTEN**

VISION 21 NIEUWS

SPINNING

APRIL - MEI - JUNI 2023



SPINNINGSPECIAL 55+ " SCHLAGERFESTIVAL "

Op donderdag 27 april om 14u30 gaat onze " Spinningspecial 55+ Schlagerfestival " door vol ambiance, plezante muziek en leuke oefeningen.

Wil jij je ook graag naast onze vaste 55+'ers vervoegen en deelnemen aan deze spinningspecial? Schrijf je dan nu alvast in via onze Vision 21 webapp (Evenementen) en breng gratis iemand mee door zijn/haar gegevens te mailen naar info@vision21.be.

OUTDOOR FIETSEN

Vanaf donderdag 4 mei vertrekt elke donderdag om 19u een enthousiaste groep fietsers voor een gezamenlijke rit onder leiding van Wheels in Action.

Waar de rit naar toe gaat vind je terug op onze Vision 21 webapp (bij Reserveren en Evenementen).

Voraf inschrijven is niet nodig. Elke donderdag wordt om 18u45 afgesproken op de parking van Vision 21.



MEER INFO OP WWW.VISION21.BE/NIEUWS
OF OP ONZE WEBAPP - EVENEMENTEN

VISION 21 NIEUWS

SUGAR BOXING

APRIL – MEI – JUNI 2023



Gratis Initiatie English Boxing

- **WANNEER?** Elke 2de dinsdag van de maand van 20.00u tot 21.30u
- **WAAR?** Bokszaal Sugar Cube, bijgebouw Vision 21
- **WAT?** In 1,5 uur leer je de basis van English Boxing
- Gratis deelname & eenmalig gebruik materiaal van de club
- Inschrijven en meer info via www.vision21.be/boxing

INITIATIE ENGLISH BOXING

Maandelijks voorzien wij een initiatie English Boxing waardoor je nadien kan deelnemen aan de lessen Experts Mixed.

Elke tweede dinsdag van de maand (18 april en 9 mei) heb je de kans om van 20u tot 21.30u de basis van English Boxing aan te leren in ons bijgebouw.

Deze initiatie is gratis en materiaal kan ook eenmalig gratis gebruikt worden.

Schrijf je nu alvast in voor een initiatie via de Vision 21 webapp (Evenementen).

SPARRING & PADSTRAINING

In ons bijgebouw gaat op woensdag 10 mei opnieuw een sparringstraining door van 19u tot 20u.

Daarnaast staan ook nog 2 padstrainingen op ons programma. Deze gaan door van 19u tot 20u op:

- Woensdag 19 april
- Woensdag 7 juni

Inschrijven voor deze trainingen kan via de Vision 21 webapp (Evenementen).

SPARRING & PADSTRAINING
@ SUGAR BOXING CLUB

Sparringstrainingen :

- Woensdag 25/01 - 19u tot 20u
- Woensdag 08/03 - 19u tot 20u
- Woensdag 10/05 - 19u tot 20u

Padstrainingen :

- Woensdag 08/02 - 19u tot 20u
- Woensdag 19/04 - 19u tot 20u
- Woensdag 07/06 - 19u tot 20u

INSCHRIJVEN VIA DE VISION 21
WEBAPP – EVENEMENTEN



MEER INFO OP WWW.VISION21.BE/NIEUWS
OF OP ONZE WEBAPP - EVENEMENTEN

VISION 21 NIEUWS

PADEL

APRIL - MEI - JUNI 2023



V21 VISION 21 SPORTSCLUB

Voor alle niveaus !

V21 VISION 21 SPORTSCLUB

LADDERTORNOOI
STARTEN OP 3 APRIL 2023

Download de app.Clubladder

Clubladder

LADDERTORNOOI PADEL

Vanaf maandag 3 april lanceren we een nieuw concept in onze indoor padel aan de hand van de mobiele app Clubladder.

Na het downloaden van deze app kan je onderling op elk niveau wedstrijden met elkaar spelen en steeds stijgen of dalen in ranking.

Je speelt onderling wanneer je maar wilt en betaalt enkel voor baanhuur in onze indoor padel (Brugsesteenweg 590).

Toegankelijk voor alle niveaus!

PAASTORNOOI PADEL

De paashaas komt dit jaar ook langs in onze indoor padel. Op zaterdag 8 april gaat het "Padel Paastornooi" door in de Liebeekstraat 15 te Roeselare.

Zowel dames (P50 - P100) als heren (P100 - P200) nemen het vanaf 12u30 tegen elkaar op in onze Indoor Padel by Vision 21 @ Adirack (Brugsesteenweg 590).

Elk team wint tijdens ons tornooi een mooie prijs. Dit tornooi is reeds volzet, maar supporters zijn meer dan welkom!



Padel Paastornooi
Zaterdag 08/04/23

INDOO PADEL
BY VISION 21

INSCHRIJVEN ALS KOPPEL

DAMES P50-P100
HEREN P100-P200

8 TEAMS/REEKS
INSCHRIJVEN: €20 P/P
STARTUUR: 12.30u

INSCHRIJVEN

www.vision21.be/paastornooi2023

IEDEREEN PRIJS !!!

PARFAIT

MEER INFO OP WWW.VISION21.BE/NIEUWS
OF OP ONZE WEBAPP - EVENEMENTEN

VISION 21 NIEUWS

PADEL

APRIL - MEI - JUNI 2023



INTERCLUB INDOOR & OUTDOOR

Vanaf vrijdag 14 april gaan de interclubcompetities opnieuw van start. Zowel indoor als outdoor nemen onze teams het op tegen spelers van andere clubs.

Wil jij onze toppers graag aanmoedigen tijdens hun wedstrijden? Zowel indoor (Indoor Padel by Vision 21 @ Adirack) als outdoor (Vierwegstraat 194) ben je steeds welkom om hen richting de overwinning te duwen.

Je kan ook steeds genieten van een hapje & drankje in onze Vision 21 Sportsbar.

PADELSTAGE SPANJE

Jugar padel en España ! Van woensdag 31 mei tot en met zondag 4 juni organiseert Vision 21 een padelstage in het zonnige en warme Spanje.

We trekken richting La Herradura voor 4 overnachtingen in Hotel Pena Parda.

Een stage met lessen padel, onderlinge wedstrijden padel en wedstrijden tegen buitenlandse spelers.

Deze padelstage is reeds volledig volzet.

PADELSTAGE 2023
Van woensdag 31 mei tem zondag 4 juni

La Herradura - Spanje

Inclusief:

- Vliegtuigtickets heen en terug (Oostende - Malaga)
- Transfer : luchthaven -> hotel
- 4 overnachtingen (Hotel Pena Parda)
- ontbijt en lunch + consumpties
- 4 x 2 u les padel
- 4 x 2 u vrijspelen padel
- Challenge wedstrijd tegen buitenlandse spelers
- Souvenir
- 1 x receptie voorzien van hapjes en drank

Prijs voor de stage:
890 €

Info en inschrijven : freddy@vision21.be - 0497/46.46.01

Graag 400 € voorschot op BE85 7380 4155 3206

-> Max. 24 plaatsen beschikbaar !

MEER INFO OP WWW.VISION21.BE/NIEUWS
OF OP ONZE WEBAPP - EVENEMENTEN

VISION 21 NIEUWS

PADEL

APRIL - MEI - JUNI 2023



OPEN CUPRA TORNOOI MEI

Vanaf maandag 22 mei tot en met zaterdag 27 mei gaat ons eerste outdoor open cupra padeltornooi door in de Vierwegstraat 194.

Volgende reeksen nemen deel:

- Dames : P50 en P400
- Gemengd : P100 - P300 en P500

Inschrijven kan vanaf dinsdag 25 april (voorinschrijvingen vanaf maandag 24 april voor Vision 21 leden) via de website van Tennis Vlaanderen.

OPEN CUPRA TORNOOI JUNI

Vanaf maandag 26 juni tot en met zaterdag 1 juli gaat ons tweede outdoor open cupra padeltornooi door in de Vierwegstraat 194.

Volgende reeksen nemen deel:

- Dames : P100 en P300
- Heren : P100 - P300 en P500

Verdere informatie omtrent inschrijvingen volgt later via onze sociale media, aangezien in juni pas de nieuwe klassementen worden gemaakt.



MEER INFO OP WWW.VISION21.BE/NIEUWS
OF OP ONZE WEBAPP - EVENEMENTEN

VISION 21 NIEUWS

SQUASH

APRIL – MEI – JUNI 2023

A graphic for 'Start to Squash' featuring two male players in action on a squash court. The text 'START TO SQUASH' is written in large, bold, white letters on a dark background. Below it, it says '5 LESSEN OP DINSDAG OM 19U' followed by a list of dates and details: '• 02/05 - 09/05 - 16/05 - 23/05 - 30/05', '• MAXIMUM 16 DEELNEMERS', and '• TELKENS VAN 19U15 TOT 20U45'. At the bottom, it says 'VERDERE INFO VOLGT VIA WWW.VISION21.BE OF VIA ONZE VISION 21 WEBAPP (EVENEMENTEN)'.

START TO SQUASH

5 LESSEN OP DINSDAG OM 19U

- 02/05 - 09/05 - 16/05 - 23/05 - 30/05
- MAXIMUM 16 DEELNEMERS
- TELKENS VAN 19U15 TOT 20U45

VERDERE INFO VOLGT VIA WWW.VISION21.BE OF VIA ONZE VISION 21 WEBAPP (EVENEMENTEN)

START TO SQUASH

Wil jij graag de basis van squash aanleren? Of wil jij naast padel ook eens onze andere racketsport aanleren? Dan is deze Start to Squash ideaal voor jou.

Op dinsdag 02/05 - 09/05 - 16/05 - 23/05 en 30/05 is er de mogelijkheid om de basis van squash aan te leren onder leiding van trainer Lowie Delbeke.

Inschrijven voor deze Start to Squash lessenreeks kan via onze Vision 21 webapp (Evenementen).

INTERCLUB SQUASH

Zin om onze squashers eens op een hoog niveau aan het werk te zien? Op vrijdag 21 april en vrijdag 5 mei spelen onze 2 competitieploegen hun interclub.

Kom jij onze toppers aanmoedigen richting de overwinning? Alle supporters zijn alvast welkom in de Vision 21 Sportsbar.

Zet deze 2 data gerust al vast in je agenda en geniet tijdens deze wedstrijden van een hapje & drankje voorzien door Vision 21.



MEER INFO OP WWW.VISION21.BE/NIEUWS
OF OP ONZE WEBAPP - EVENEMENTEN

VISION 21 NIEUWS

GETUIGENISSEN

APRIL - MEI - JUNI 2023



SPORTERS KORT AAN HET WOORD - GETUIGENIS YORUNN VAN MAELE

Ik vind de begeleiding top ! Ik kan terecht bij mijn coach met wat voor vragen dan ook.

Ik krijg ook de nodige motivatie op dagen dat het minder gaat of als ik er minder goed tegen aan kan. Mijn coach staat altijd klaar om mij een duwtje in de rug te geven.

SPORTERS KORT AAN HET WOORD - GETUIGENIS ANNICK TIJTGAT & STIJN GRUYAERT

Chapeau voor de vele zaken die georganiseerd worden. Evenementen, jaargebonden activiteiten (al of niet met verkleed'partijtjes'), kwartet, vriendelijkheid, persoonlijkheid... Diversiteit in het aanbod en workshops. Het totaalplaatje klopt en is top!!

Stijn: Het voordeel aan spinning is dat je niet kan vallen...

Annick: Het leven is geen sport... Zorg dat sporten je doet leven!!



MEER INFO OP WWW.VISION21.BE/NIEUWS
OF OP ONZE WEBAPP - EVENEMENTEN

VISION 21 NIEUWS

GETUIGENISSEN

APRIL - MEI - JUNI 2023



GOOGLE REVIEWS VISION 21

Laat via onderstaande QR-code weten hoe tevreden jij bent over Vision 21 Sportsclub. Op die manier maak je ook kans om € 30 op je clubkaart te verdienen. Laat ons dus zeker jouw mening horen over onze club!



MEER INFO OP WWW.VISION21.BE/NIEUWS
OF OP ONZE WEBAPP - EVENEMENTEN

VISION 21 NIEUWS

APRIL - MEI - JUNI 2023



VISION 21 SPORTSCLUB



VISION21RSL



WWW.VISION21.BE



INFO@VISION21.BE



051 20 20 30



VIERWEGSTRAAT 194 - ROESELARE



VISION 21
SPORTSCLUB