

# VISION 21 NIEUWS

---

**JULI – AUGUSTUS 2023**

---



**ALGEMEEN**

**GROEPSLESSEN**

**BODY & MIND**

**SPINNING**

**SUGAR BOXING CLUB**

**PADEL**

**SQUASH**



**VISION 21**  
SPORTSCLUB

# VISION 21 NIEUWS

---

**ALGEMEEN**

**JULI – AUGUSTUS 2023**

---

## **PENSIOEN FILIEP & HANS**

Vanaf 1 september gaan 2 trouwe teamleden van Vision 21 op welverdiend pensioen.

Hans, die erbij was sinds de oprichting van Vision 21 in 1996, neemt na meer dan 25 jaar zijn welverdiende "rust". Hans zal wel nog enkele lessen geven en staat ook steeds klaar voor vervangingen. We willen Hans bedanken voor zijn jarenlange inzet tijdens alle groepslessen, trainingen ...

Filiep, ons manusje-van-alles die elke dag aanwezig is in Vision 21, zal nu ook genieten van zijn welverdiend pensioen. We willen Filiep bedanken om dagelijks aanwezig te zijn in de bar, te zorgen voor de orde en netheid in onze club en nog zoveel meer!

Zonder jullie zou Vision 21 absoluut niet zijn wat het nu is!



---

**MEER INFO OP [WWW.VISION21.BE/NIEUWS](http://WWW.VISION21.BE/NIEUWS)  
OF OP ONZE WEBAPP - EVENEMENTEN**



# VISION 21 NIEUWS

**ALGEMEEN**

**JULI – AUGUSTUS 2023**

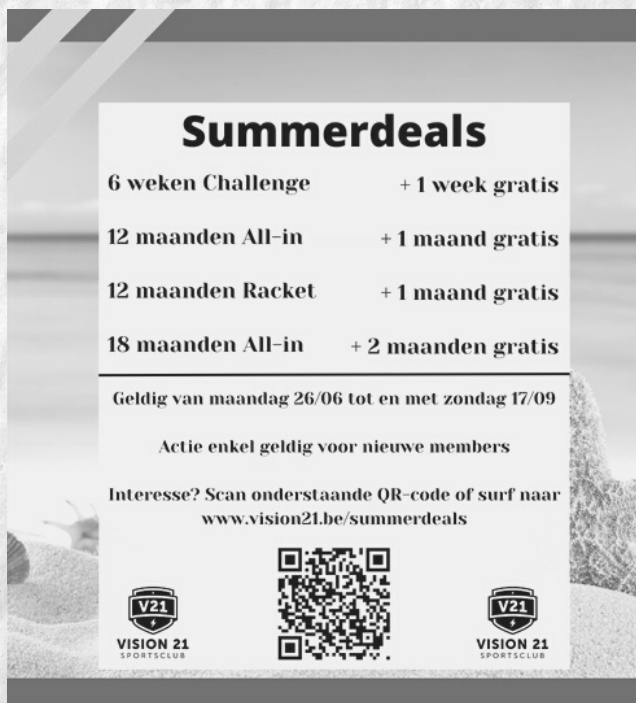
## ZOMERACTIE & SUMMERDEALS VISION 21

Woohooo ... Opnieuw een zomeractie bij Vision 21. Na ons succesvol kwartet vorige zomer lanceren wij deze zomer onze " Vision 21 for Life " actie.

Breng jij als lid een niet-lid mee? Dan maak je kans op een levenslang gratis lidmaatschap bij onze club. Indien je als niet-lid kiest voor één van deze onderstaande abonnementen, dan heb jij recht op een leuke summerdeal. Deze summerdeals zijn enkel geldig voor nieuwe members.

Onze actie loopt van maandag 26/06 tot en met zondag 17/09.

Alle informatie over onze " Vision 21 for Life " actie vind je terug via [www.vision21.be](http://www.vision21.be) (Nieuws - Algemeen). Heb jij interesse in de summerdeals? Scan dan onderstaande QR-code of surf naar [www.vision21.be/summerdeals](http://www.vision21.be/summerdeals).






**Summerdeals**

6 weken Challenge	+ 1 week gratis
12 maanden All-in	+ 1 maand gratis
12 maanden Racket	+ 1 maand gratis
18 maanden All-in	+ 2 maanden gratis

Geldig van maandag 26/06 tot en met zondag 17/09

Actie enkel geldig voor nieuwe members

Interesse? Scan onderstaande QR-code of surf naar [www.vision21.be/summerdeals](http://www.vision21.be/summerdeals)



ZOMERACTIE VISION 21

**VISION 21  
FOR LIFE  
TICKET**



MEER INFO OP [WWW.VISION21.BE/NIEUWS](http://WWW.VISION21.BE/NIEUWS)  
OF OP ONZE WEBAPP - EVENEMENTEN

# VISION 21 NIEUWS

---

**ALGEMEEN**

**JULI – AUGUSTUS 2023**

---

A graphic with a white background and a dark border, featuring a list of student deals. The background shows a blurred image of a person's legs in motion.

**Studentendeals**

- 1 maand € 84,90
- 2 maanden € 139,90
- 3 maanden € 184,90

Aan te kopen tot en met 31/08 via onze Vision 21 webapp (op vertoon van studentenkaart bij eerste bezoek)



VISION 21  
SPORTSCLUB

## STUDENTENDEALS VISION 21

Ben jij als student op zoek naar wat sport tijdens je vakantie? Ontdek dan hier onze studentendeals.

Deze zijn geldig tot en met donderdag 31 augustus.

- 1 maand : € 84,90
- 2 maanden : € 139,90
- 3 maanden : € 184,90

Aankopen kan via de Vision 21 webapp (Abonnementen) of aan het onthaal van Vision 21 Sportsclub.

## SLUITINGSDAGEN VISION 21

Vision 21 is een dagje gesloten op volgende data in juli en augustus:

- Nationale feestdag (vrijdag 21 juli)
- Onze-Lieve-Vrouw Hemelvaart (dinsdag 15 augustus).

Op alle andere dagen volgen wij onze gebruikelijke openingsuren die terug te vinden zijn via [www.vision21.be](http://www.vision21.be)



---

MEER INFO OP [WWW.VISION21.BE/NIEUWS](http://WWW.VISION21.BE/NIEUWS)  
OF OP ONZE WEBAPP - EVENEMENTEN



# VISION 21 NIEUWS

---

**ALGEMEEN**

**JULI – AUGUSTUS 2023**

---

## GETUIGENISSEN & REVIEWS

Doe jij graag eens jouw woordje over onze sportsclub? Wij horen graag jouw mening over onze groepslessen, fitnessbegeleiding, spinning, padel ... Dit kan door een review op de Google-pagina van Vision 21. Scan hier deze QR-code en maak kans op € 30 op jouw clubkaart.



★★★★★ 4 weken geleden

The best sport fitness ever , vriendelijk onthaal, top begeleiding , een fitness center waar je u goed voelt en u steunt en helpt met u persoonlijke doelen te halen . Voor mij 5 sterren . Een aanrader voor iedereen die twijfelt , kom langs en proef van de omgeving en vriendelijkheid van Vision 21

★★★★★ 3 weken geleden **NIEUW**

Intussen 1 maand lid van Vision 21 en enthousiast. Zeer degelijke toestellen, altijd iemand bereid om een woordje uitleg te geven... Een aanrader!

★★★★★ 4 weken geleden

Proeven van diverse yoga stijlen of je verder erin bekwamen met tal van toffe en gedreven lesgevers? Bij Vision 21 kan het gewoon bijna elke dag. Ik ben grote fan.

★★★★★ 3 weken geleden **NIEUW**

Sportclub met supervriendelijke mensen. Ondersteuning met achtergrondwaar nodig. Een echte aanrader!

★★★★★ 4 weken geleden

De spinninglessen met Koen Vancraeynest zijn echt top! Er is enthousiasme en humor met een perfecte dosis afzien. Al heel wat spinninglessen gevolgd in verschillende centra, maar aan Koen kan niemand tippen! Echt top! 🍷

★★★★★ 2 weken geleden **NIEUW**

Boks initiatie met de collega's. Toffe trainers. Was afzien! Een jaar terug onmogelijk geweest. #SallyUpDown #DabDab

---

MEER INFO OP [WWW.VISION21.BE/NIEUWS](http://WWW.VISION21.BE/NIEUWS)  
OF OP ONZE WEBAPP - EVENEMENTEN

# VISION 21 NIEUWS

---

**ALGEMEEN**

**JULI – AUGUSTUS 2023**

---

## ZOMERPROGRAMMA VISION 21

Tijdens de zomermaanden juli en augustus is Vision 21 steeds geopend en blijven onze lessen dan ook zoveel mogelijk doorlopen. Wanneer een lesgever in verlof is zal voornamelijk voor vervanging gezorgd worden!

Alle wijzigingen omtrent groepslessen kan je volgen via onze Vision 21 webapp. Wanneer er toch een les niet kan doorgaan, kan je dit ook terugvinden via onze webapp.

Graag vragen wij om extra aandachtig te zijn en je steeds tijdig in te schrijven voor een les zodat wij op tijd kunnen anticiperen indien nodig. Wanneer er te weinig reservaties zijn zal de les namelijk niet doorgaan en word je hiervan telefonisch verwittigd.

Je hoeft je dus geen zorgen te maken wanneer je weet dat één van onze lesgevers in verlof is. We zorgen zoveel mogelijk voor een vervanger die jullie een fantastische workout kan bezorgen!



---

MEER INFO OP [WWW.VISION21.BE/NIEUWS](http://WWW.VISION21.BE/NIEUWS)  
OF OP ONZE WEBAPP - EVENEMENTEN



# VISION 21 NIEUWS

---

## GROEPSLESSEN

**JULI – AUGUSTUS 2023**

---



### EVENT VAN DE MAAND JULI & AUGUSTUS - YOGA NIDRA

Tijd voor een momentje Me-time? Dan is deze les ideaal voor jou. Dit is een vorm van slaapyoga waarbij je terug de connectie vindt met jezelf, met de focus op rust en ontspanning.

Na een sessie Yoga Nidra ontstaat het gevoel dat je 4 uur lekker geslapen hebt. Reserveren via de Vision 21 webapp (Evenementen).

Breng op dinsdag 11 juli en 22 augustus om 20.15u gratis je vriend(in) mee naar deze les door zijn/haar gegevens te mailen naar [info@vision21.be](mailto:info@vision21.be).

### LES VAN DE MAAND JULI & AUGUSTUS - ENGLISH BOXING

Kracht, snelheid, behendigheid en uithoudingsvermogen ... Een ideale training dus voor je volledige lichaam!

Aangezien er in juli en augustus geen initiaties zijn kan je meteen instappen in deze Experts lessen. Reserveren kan via de Vision 21 webapp (Boxing).

Breng tijdens de maanden juli & augustus ook gratis je vriend(in) mee naar één les op maandag om 20.15u door zijn/haar gegevens door te mailen naar [info@vision21.be](mailto:info@vision21.be).



---

MEER INFO OP [WWW.VISION21.BE/NIEUWS](http://WWW.VISION21.BE/NIEUWS)  
OF OP ONZE WEBAPP - EVENEMENTEN

# VISION 21 NIEUWS

---

**GROEPSLESSEN**

**JULI – AUGUSTUS 2023**

---

## **ZUMBA SPECIAL 6 JULI**

Op donderdag 6 juli om 20.15u zorgt lesgeefster Kimberley voor een special guest tijdens haar les Zumba. Deze special guest luistert naar de naam Stijn Smet en is wekelijks aanwezig op donderdagavond tijdens de les Zumba. Samen zullen zij zorgen voor een onvergetelijke Zumba Special met fantastische muziek om de weg naar het weekend dansend in te zetten.

Zumba is een vorm van dansfitness gebaseerd Latijns-Amerikaanse dansvormen. Aan de hand van opzweepende muziek werk je richting een betere conditie en door de vele bewegingen geeft deze workout ook nog eens een boost aan je lichaamsfiguur!

Kom jij Kimberley en Stijn vergezellen tijdens deze Zumba Special op donderdagavond 6 juli om 20.15u? Inschrijven kan via onze Vision 21 webapp (bij Groepslessen). Breng gerust ook gratis een vriend(in) mee door zijn/haar gegevens door te mailen naar [info@vision21.be](mailto:info@vision21.be).



**ZUMBA<sup>2</sup>  
SPECIAL**

**DONDERDAG 06/07 OM 20.15U**

**Fantastische workout  
met " special guest "**

**INSCHRIJVEN VIA ONZE VISION 21  
WEBAPP (GROEPSLESSEN)**

---

**MEER INFO OP [WWW.VISION21.BE/NIEUWS](http://WWW.VISION21.BE/NIEUWS)  
OF OP ONZE WEBAPP - EVENEMENTEN**



# VISION 21 NIEUWS

---

**SPINNING**

**JULI – AUGUSTUS 2023**

---

## TOUR DE FRANCE SPINNING @ VISION 21

On y va ! Vanaf zaterdag 1 juli tot en met zondag 23 juli fietsen we dagelijks de ritten van de Tour de France mee aan de hand van ons StagesFlight trainingsprogramma.

Beklimmingen, sprints, individueel- en ploegenklassement ... Het wordt opnieuw een fantastische start van de zomervakantie in onze spinningcorner! Na elke rit genieten we telkens van een lokaal hapje of drankje in onze bar met al onze deelnemers.

Ben jij niet ingeschreven? Maar wil je toch eens deelnemen aan één van deze lessen? Hou dan zeker onze Vision 21 webapp in de gaten bij het onderdeel Spinning en schrijf je de dag zelf nog in als er een fiets vrijkomt. Alle verdere info vind je via [www.vision21.be](http://www.vision21.be) (Nieuws - Spinning).

Op zondag 23 juli sluiten we 3 weken Tour de France af met een fantastische prijsuitreiking en barbecue van 11.30u tot 14.30u. Inschrijven kan via de Vision 21 webapp (Evenementen).

Ochtendstond heeft goud in de mond! Op dinsdag 25 juli kan je nog even genieten van de "Tour de France-sfeer" met Koen en na de les de dag starten met een stevig ontbijt in Vision 21! Dit Natourcriterium gaat 's morgensvroeg door van 6.15u tot 7u. Inschrijven kan via de Vision 21 webapp (Evenementen).



---

MEER INFO OP [WWW.VISION21.BE/NIEUWS](http://WWW.VISION21.BE/NIEUWS)  
OF OP ONZE WEBAPP - EVENEMENTEN

# VISION 21 NIEUWS

**PADEL**

**JULI - AUGUSTUS 2023**



**TESTING PADEL RACKETS**

ZATERDAG 08/07 van 9.00u tot 12.00u

- 1u TESTING MET FREDDY / PUUR PADEL
- RACKETS : BULLPADEL, STIGA, ADIDAS, SNAUWAERT.
- OUTDOOR PADEL VISION 21 - VIERWEGSTRAAT 194
- 10 € DEELNAME ( BIJ AANKOOP 10 EURO KORTING )
- INSCHRIJVEN PER MAIL : FREDDY@VISION21.BE
- In samenwerking met : **PUUR PADEL**

## TESTING RACKETS - VOLZET

Op zaterdag 8 juli gaat van 9u tot 12u een nieuwe testing van padelrackets door onder leiding van Freddy op onze outdoor courts.

Je kan voor €10 een volledig uur lang de rackets van Stiga, Adidas, Snauwaert en Bullpadel testen. Deze testing gaat door in samenwerking met Puur Padel.

Deze testing is momenteel volzet. Inschrijven op de wachtlijst kan wel nog steeds via mail naar [freddy@vision21.be](mailto:freddy@vision21.be). Bij aankoop van één van de rackets krijg je dan € 10 korting!

## CUPRA TORNOOI AUGUSTUS

Woohoo ! Een outdoor padeltornooi tijdens de laatste zomermaand op onze outdoor courts (Vierwegstraat 194).

Van maandag 7 tot en met zaterdag 12 augustus kunnen zowel heren als dames het beste van zichzelf geven in deze reeksen:

- Dames : P50 en P400
- Heren : P200 en P400
- Gemengd : P300 en P500

Inschrijven kan via de website van Tennis Vlaanderen. Voor Vision 21-leden kan dit vanaf 10 juli om 7u en voor niet-leden kan dit vanaf 11 juli om 7u.



**OPEN CUPRA TOURNAMENT**

**Matchday**

**7 augustus tem 12 augustus**

**Reeksen :**

- Dames : P50 en P400**
- Heren : P200 en P400**
- Gemengd : P300 en P500**

Locatie :

- Padel Club Vision 21
- Vierwegstraat 194
- 8800 Roeselare

Inschrijven vanaf :

- 10 juli om 7u Vision 21 leden
- 11 juli om 7u alle padelleden

**padel**  
VLAANDEREN

MEER INFO OP [WWW.VISION21.BE/NIEUWS](http://WWW.VISION21.BE/NIEUWS)  
OF OP ONZE WEBAPP - EVENEMENTEN



# VISION 21 NIEUWS

**SQUASH**

**JULI – AUGUSTUS 2023**

## JUNIOR SQUASH @ VISION 21

Vanaf september starten er opnieuw gratis initiaties squash op de courts van Vision 21. Deze initiaties junior squash gaan telkens door op woensdag van 15.45u tot 17.15u onder leiding van gediplomeerd lesgever Lowie Delbeke.

Jongeren vanaf het 3de leerjaar kunnen zich inschrijven via mail naar [delbekelowie@gmail.com](mailto:delbekelowie@gmail.com). Ook later in het seizoen kan je steeds instappen met een eerste gratis initiatie en zo de basistechnieken van deze racketsport aanleren.

Kids jonger dan het 3de leerjaar kunnen zich inschrijven voor ons aanbod Mini Rackets. Hierbij leren onze youngsters de basistechnieken van squash en padel aan op woensdagmiddag. Voor meer informatie kan je steeds terecht via [delbekelowie@gmail.com](mailto:delbekelowie@gmail.com). Schrijf je nu alvast in voor de lessen die starten vanaf september!

**SCR**  
SQUASH CLUB  
ROESELARE  
VISION21.BE/SQUASH

**JUNIOR  
SQUASH  
@ VISION 21**

**VANAF 3E LEERJAAR  
(JONGER? CHECK ONS AANBOD MINI RACKETS!)**

**ELKE WOENSDAG  
15.45 TOT 17.15**

**GEDURENDE DE MAAND SEPTEMBER  
GRATIS INITIATIES**

**LATER IN HET SEIZOEN INSTAPPEN?  
GEEN PROBLEEM, EERSTE LES IS  
ALTIJD GRATIS!**

**ERKENDE  
JEUGDSQUASH CLUB**

**MEER INFO?  
DELBEKELOWIE@GMAIL.COM**

MEER INFO OP [WWW.VISION21.BE/NIEUWS](http://WWW.VISION21.BE/NIEUWS)  
OF OP ONZE WEBAPP - EVENEMENTEN

# VISION 21 NIEUWS

---

**SAVE THE DATES**

---

**SEPTEMBER 2023 : NIEUWE LESSEN PADEL – MEER INFO  
VIA [FREDDY@VISION21.BE](mailto:FREDDY@VISION21.BE)**

**ZATERDAG 23/09 : YOGA MET ISABEL**

**ZATERDAG 30/09 : LEZINGEN & SPORTMOMENTEN MET  
SANDRA BEKKARI**



**VISION 21**  
SPORTSCLUB



# VISION 21 NIEUWS

---

**JULI - AUGUSTUS 2023**

---



**VISION 21 SPORTSCLUB**



**VISION21RSL**



**WWW.VISION21.BE**



**INFO@VISION21.BE**



**051 20 20 30**



**VIERWEGSTRAAT 194 - ROESELARE**



**VISION 21**  
SPORTSCLUB