

VISION 21

INTERN REGLEMENT

ALGEMEEN: De regels uit dit intern reglement bevatten een reeks van normen en waarden om ervoor te zorgen dat ieder lid van Vision 21 op een aangename en veilige manier kan sporten en ontspannen. Iedereen die lid is bij Vision 21 alsook iedereen die gebruik maakt (zelfs éénmalig) of wenst te maken van de faciliteiten van Vision 21 is ertoe gehouden deze regels na te leven.

PARKING: Gelieve je voertuig op de geasfalteerde parking steeds correct binnen de lijnen te parkeren. Zo kan er maximaal op korte afstand worden geparkeerd. Hou er op de niet-geasfalteerde parking rekening mee dat er steeds een in/uitrit moet worden vrijgehouden. Wees steeds voorzichtig op de parking. Vision 21 is niet aansprakelijk voor ongevallen op de parking.

OPENINGSUREN EN AANWEZIGHEID: Probeer steeds onze openingsuren te respecteren. Wij verzoeken u daarom vriendelijk om 10 minuten vóór sluitingstijd reeds uw spullen te verzamelen, en u naar de uitgang te begeven. Indien u sportlessen volgt, appreciëren wij het ten zeerste als u op tijd bent en steeds wacht om een zaal binnen te gaan tot de vorige les is afgelopen. Uit respect voor de lesgever verzoeken wij ook om de les niet vroeger te verlaten, tenzij dit vooraf gemeld werd bij de lesgever.

AANMELDEN: Elk bezoek dient bij aankomst te worden geregistreerd d.m.v. van je persoonlijke numerieke code of QR-code. Je persoonlijke code ontvang je bij inschrijving en staat vermeld op je lidmaatschapsovereenkomst.

BAR: Er is steeds barpersoneel die ervoor zorgt dat je zo snel mogelijk wordt bediend. Wij appreciëren het dan ook ten stelligste dat water en sportdranken bij ons worden aangekocht. Bij het verlaten van Vision 21 dienen de consumpties onmiddellijk te worden afgerekend. De bar is vooral bedoeld voor leden die gebruik maken van onze sportfaciliteiten maar uiteraard is iedereen bij ons welkom!

KINDEREN: Kinderen onder de 12 jaar zijn om veiligheidsredenen niet toegelaten in de sportruimtes. In samenspraak met de ouders kan hiervoor in een uitzondering worden voorzien. Ouders blijven evenwel steeds verantwoordelijk voor hun kinderen. Wij vragen je kinderen in de kinderhoek te laten spelen en niet in de fitness-, bar- of kleedruimte te laten rondlopen. Krachttraining met externe gewichten wordt onder de leeftijd van 16 jaar uitdrukkelijk verboden om veiligheid- en gezondheidsredenen.

GEbruik VAN HANDDOEK: Het gebruik van een handdoek is omwille van hygiëne en gezondheid verplicht tijdens elke training en sportsessie, zowel indoor als outdoor.

KLEEDKAMERS EN DOUCHES: Hou steeds de kleedkamers en douches proper en laat geen kleren of andere spullen rondslingeren. Berg steeds al je persoonlijke spullen op in de daartoe voorziene lockers. We adviseren om nooit waardevolle spullen mee te nemen, zelfs niet wanneer je deze kan opbergen in de lockers. Vision 21 is niet verantwoordelijk voor gebeurlijke diefstal of schade aan deze spullen. Scheren, waxen en andere ontharingsmethoden zijn om hygiënische redenen niet toegestaan in de kleedkamers en douches. Laat geen (lege) flesjes douchegeel of shampoo achter en hou de doucheruimte steeds proper. Gelieve je af te drogen in de afdroogruimte, een natte vloer verhoogt de kans op valpartijen. Gebruik daarom steeds badslippers.

SAUNA MET RELAXRUIMTE: Leef de regels van het correcte saunagebruik na (zoals vermeld op de saunadeur). Neem steeds een handdoek mee in de sauna. Onze openingsuren van de sauna worden eveneens uitgehangen op de saunadeur zelf.

SQUASH: Squashschoenen dienen steeds proper te zijn. Zolen die strepen nalaten op het parket zijn ten strengste verboden.

GROEPSLESSEN: Uit respect voor de medesporters en lesgevers en om een vlot verloop van de les te kunnen laten doorgaan, wordt onderling gepraat tijdens de les zo beperkt mogelijk gehouden. Wil je napraten met iemand? Passeer dan gerust na de les langs onze bar voor een babbel en een drankje! Indien de lesgever afwezig is omwille van omstandigheden buiten zijn wil, alsook wanneer 75% van de geplande deelnemers van een les niet aanwezig kunnen zijn bij een les, kan Vision 21 de geplande les annuleren.

GROTE ZAAL: draag steeds aangepast en proper schoeisel, plaats het gebruikte sportmateriaal steeds terug. Gebruik een handdoek op de matjes. Meld defecten steeds aan de lesgever. Materiaal dient steeds te worden gereinigd na gebruik d.m.v. van alcoholische ontsmettingspray die beschikbaar is in de zaal.

SPINNINGCORNER: contacteer vooraf de instructeur bij een eerste deelname en reinig je fiets steeds na gebruik. Gebruik een handdoek tijdens de les die eenvoudig op je stuur of achteraan je zadel kan worden gehangen. Enkel proper schoeisel is toegestaan. Na gebruik van het toestel dient het toestel te worden verlaten in de staat waarin het zich bevond vóór aanvang van het gebruik (stuur- en zadelhoogte

aanpassen op normale hoogte). Meld defecten aan onze toestellen steeds aan een medewerker van Vision 21. Een Polar-product kan gratis worden getest doch maximaal voor twee keer per lid.

BOKSZAAL: Er is geen fysiek contact en er wordt steeds op een respectvolle en veilige manier met elkaar omgegaan. Sparren is verboden. Om hygiënische redenen is het verplicht om eigen materiaal te gebruiken (handschoenen en bandages)

PADEL EN SQUASH: Hou er steeds rekening mee dat annulatie uiterlijk 24 uur vóór de aanvang van de reservatie moet worden gemeld. Zo niet wordt alsnog de reservatievergoeding aangerekend. Elk lid heeft de mogelijkheid om via squash- en padelvereniging een verzekering aan te gaan voor eventuele sportongevallen die zich voordoen tijdens een squash- en/of padelspel. Voor meer informatie hierover, kom gerust eens langs bij ons aan de onthaalbalie.

BODY & MIND ZAAL: de lessen die doorgaan in deze zaal worden steeds blootsvoets gevolgd. Schoenen zijn verboden op de speciale matten. Materiaal en schoenen worden achtergelaten op de voorziene plaats in de doorgang zelf en zijn niet toegelaten in de zaal.

FITNESS & SMARTSTARTZONE: Leg steeds een handdoek op de zijtes van de krachttoestellen. Reinig ieder toestel na gebruik en laat geen enkel toestel vuil of bezweet achter. Op verschillende plaatsen is er papier en onderhoudsproduct voorzien om de toestellen te reinigen. Bij een EGYM-sessie zal elk lid steeds het doorschuifstelsel respecteren. Vraag onze begeleiders om raad naar het correcte gebruik van de toestellen en gebruik deze enkel op de manier zoals ze daartoe zijn bestemd. Heb je problemen bij het gebruik van een toestel, verwittig dan onmiddellijk een medewerker van Vision 21. Leg steeds alle sportmateriaal zoals halters, gewichten, bars, e.a. steeds op zijn oorspronkelijke plaats terug.

KLEDIJ: Draag steeds propere en comfortabele kledij en schoenen geschikt om te sporten. Om veiligheidsredenen zijn sandalen, slippers, pantoffels, loshangende kledij, sleutellinten, sjaals, kledij met kop of capuchon, hoofddeksels en alle andere kledij of ieder ander gelijkaardig vestimentaire accessoire verboden. Jassen en tassen zijn niet toegestaan in de sportruimtes, laat deze achter in de kleedkamers en/of lockers die daarvoor zijn voorzien.

GSM EN SMARTPHONE: GSM en smartphones zijn toegestaan maar op eigen risico en verantwoordelijkheid. Om ervoor te zorgen dat elk lid op een ongestoorde manier kan sporten is het niet toegestaan om te bellen in de sportruimtes. Ook het maken van video's en foto's waarbij de privacy van de andere leden geschonden wordt of kan worden geschonden zijn niet toegelaten. Vermijd lawaai en probeer het geluidsniveau van je muziek te beperken zodat het anderen niet kan storen. Tijdens de groepslessen is het gebruik van smartphone en GSM niet toegestaan. Alle toestellen staan in stilleodus en/of vliegtuigstand zodat ze de les niet kunnen verstoren.

GEZONDHEID EN VEILIGHEIDSRLEDENEN: Bij Vision 21 proberen wij zo goed als mogelijk jou te helpen om de door jouw vooropgestelde sportieve doelstelling te behalen. Wij kunnen echter niet garanderen dat jouw doelstellingen met zekerheid zullen behaald worden. Hou er dan ook rekening mee dat sportieve doelstellingen soms makkelijker maar soms ook moeilijker worden bereikt. Drinken tijdens het sporten is belangrijk maar hou er rekening mee dat in de fitnessruimte drank enkel is toegelaten in een afsluitbare drinkfles of bidon. Gelieve lege flessen steeds in de voorziene blauwe PMD zakken te deponeren. Glazen flessen en etenswaren zijn niet toegestaan in de fitnessruimte. Er geldt een algemeen rookverbod in alle binnenruimtes. Het is ten strengste verboden om illegale middelen mee te nemen of te verhandelen. Huidsdieren zijn om gezondheid- en veiligheidsredenen niet toegestaan.

GEDRAG EN RESPECT: Denk er steeds aan dat je niet alleen bent in de sportsclub. Hou daarom altijd rekening met de andere leden en sporters in de sportsclub en ga respectvol met elkaar om. Hou toestellen steeds vrij voor anderen indien je deze niet gebruikt. Fysiek en verbaal geweld is ten strengste verboden. Ben je betrokken in een conflict, ga dan onmiddellijk naar een medewerker van Vision 21. Ongewenste en/of gewenste intimiteiten worden niet getolereerd en desgevallend onmiddellijk aangegeven aan de politiediensten. Het vertonen van uiterlijke tekenen van politieke en religieuze overtuigingen zijn niet toegestaan in het sportsclub. Het voeren van verkoop-en/of promoactiviteiten is enkel toegelaten bij voorafgaandelijke toestemming van Vision 21.

Vision 21 vindt het belangrijk dat iedereen op een aangename manier kan sporten en hecht dan ook bijzonder veel belang aan de normen en waarden uit dit intern reglement. Wij vragen u dan ook vriendelijk om ons intern reglement na te leven.

Vision 21 behoudt zich het recht voor om bij schending door een lid van dit intern reglement: (A) de toegang tot de sportfaciliteiten (tijdelijk) te weigeren alsook, (B) de lidmaatschapsovereenkomst van dat lid met onmiddellijke ingang (definitief) te beëindigen.