

GROEPSLESSEN VISION 21



WEEK	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
09.15	Body Workout	Pilates	Circuit	TRX	Polar Club
10.30					Pilates
14.30		Polar Club		Yogalates	
				Seniorensinning	
17.15	FunXtion				
18.00	Spinning	TRX	Boxx	Body in Balance	Power spinning
	Pilates	Stages Flight	Polar Club		
	Pump				
18.30		FunXtion		FunXtion	
18.45			Anusara yoga		
19.15	Step	Pilates tools	Pump	Circuit	Pump
	Pilates	Strong	Stages Flight	Yoga Flow	
	Boxx	Spinning		Spinning	
	Polar Club				
20.30	TRX	Yoga Flow Easy	Combat	BBB	
		Body in Balance	Polar Club	Spinning	

WEEKEND	ZATERDAG	ZONDAG
9.15	FunXtion	
10.00	Polar Club	Strakke Buik
		Spinning
11.15u	Pilates	Spinning

Gelieve vooraf te reserveren:

www.vision21.be

roeselare@vision21.be

051/20.20.30

Het meest recente uurrooster vind je op onze website.

Openingsuren:

Ma - Donderdag

08u00 – 22u30

Zaterdag

09u00 – 18u00

Vrijdag

08u00 – 22u00

Zondag

09u00 – 13u00